



**Vielseitig  
Attraktiv  
Nah**

### Informationen zum Anmeldeverfahren

Weitere Informationen und  
Auskünfte zum Lehrgang erhalten Sie  
über die Lehrgangsverantwortliche:

**Susanne Wiedmer**  
Kantonsspital St.Gallen  
Haus 39  
Rorschacher Strasse 226  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 35 17  
susanne.wiedmer@kssg.ch

Anmelden können Sie sich unter  
<https://bildung.kssg.ch>

[www.kssg.ch](http://www.kssg.ch)

Akkreditiert durch die European  
Oncology Nursing Society (EONS)



Der Lehrgang ist vom SBK ASI mit  
140 log-Punkten anerkannt.



03.2018



# Lehrgang Palliative Care Level B1



**Kantonsspital  
St.Gallen**



«Wissen schafft  
Kompetenz – Kompetenz  
schafft Sicherheit.»



Als betrieblicher Bildungsanbieter nutzt das Kantonsspital St.Gallen die Nähe zur Praxis. Dadurch können vielfältige und praxisorientierte Lehrgänge für Fachpersonen im Gesundheitswesen angeboten werden. Im Zentrum stehen dabei die Entwicklung der persönlichen Handlungskompetenzen und die Sicherheit in der beruflichen Tätigkeit. Durch den direkten Transfer der neuesten Erkenntnisse wird die kontinuierliche Verbesserung der medizinischen Versorgungsqualität für Patientinnen und Patienten ermöglicht.

Die nationalen Strategien des Bundesamtes für Gesundheit fordern eine gezielte, stufengerechte Weiterbildung in Palliative Care für Fachpersonen in der spitalinternen und spitalexternen

Pflege. Die Pflege, Betreuung und Begleitung der Betroffenen erfordert neben der persönlichen Haltung und der Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team spezifisches Fachwissen, um eine bestmögliche Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Lebensende zu ermöglichen. Dieser Lehrgang baut auf den im Grundkurs A2 erworbenen Kompetenzen auf und ermöglicht die Weiterentwicklung und Vertiefung der fachspezifischen Kompetenzen.

#### Inhalt

Der Inhalt ist in folgende Themen unterteilt:

- Vertiefung der Kenntnisse in Palliative Care
- Theorie und Management der Symptome
  - Schmerz: Weiterentwicklung des Fachwissens
  - Fatigue
  - Ernährungsprobleme
  - Nausea/Emesis
  - Delir/Unruhe/Angst
- Vertiefung der Kenntnisse in Assessment und Fokusassessmentinstrumente
- Ethische Entscheidungsfindung
- Wundmanagement in palliativen Situationen

- Edukation in der Palliative Care
- Notfallsituationen und klinische Entscheidungsfindung
- Spannungsfeld Sterbebegleitung versus Sterbehilfe
- Demenz und Palliative Care
- Begleitung der Bezugspersonen und Krisenintervention
- Rechtliche Grundlagen
- Burnout und andere Arbeitsstörungen

#### Zielgruppe und Zulassung

- Diplomierte Pflegefachpersonen (mind. DN II) aus dem Akutbereich, der Langzeitpflege und der Spitex, welche im Praxisalltag mit der Begleitung und Betreuung von chronisch kranken und sterbenden Menschen beauftragt sind.
- Absolvierter Kurs Palliative Care Level A2 oder Aufnahme «sur Dossier»

#### Methodik

Fachspezialistinnen und -spezialisten mit breiter praktischer Erfahrung wenden im Unterricht Methoden wie Referate, Fachgespräche, Fallbeispiele und Diskussionen an. Im Selbststudium wird eine praxisbezogene Fallarbeit als Kompetenznachweis verfasst.

#### Dauer

10 Tage: 2 Blöcke à 3 Tage  
1 Block à 4 Tage  
mindestens 10 Stunden Selbststudium für gezielte Vorbereitungsaufträge

#### Ort

In den Schulungsräumen des Kantonsspital St.Gallen

#### Kosten

Selbstkosten Mitarbeitende  
Kantonsspital St.Gallen CHF 500.–  
Externe Teilnehmende CHF 1600.–

#### Daten

Gemäss Informationen unter:  
<https://bildung.kssg.ch>

#### Anerkennung

Die Anerkennung richtet sich nach den nationalen Empfehlungen von palliative.ch. Der Lehrgang entspricht dem Niveau B1 von swiss educ und gilt als Aufbaulehrgang des Levels A2.