



**Kompetent  
Umfassend  
Nah**

### **Das Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum**

Arbeitszeitgesetz, Ökonomisierung, steigende Qualitätsansprüche, Innovationsdruck, Generation Y – die Weiterbildung und Fortbildung der Medizin steht vor grossen Herausforderungen. So wird die Zeit zum Lernen inner- und ausserhalb des Operationssaals immer weniger. Zudem führen traditionelle Formen der Wissensvermittlung wie beispielsweise reines «learning by doing» oder «see

one – do one – teach one» nicht systematisch zu steigenden Lernkurven und Expertise. Das Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum des Kantonsspitals St.Gallen hat in seinen Kursen den State of the Art der Lern- und Trainingswissenschaften integriert. Dies mit dem Ziel, die Expertise der Teilnehmenden zu erhöhen, fehlerhafte Gewohnheiten zu vermeiden und damit die Qualität in der medizinischen Behandlung steigern zu können.

### **Kontakt**

**Kantonsspital St.Gallen  
Ostschweizer Schulungs- und  
Trainingszentrum**  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

**Fachliche Rückfragen**  
Dr. rer. nat. Carsten Ostendorp  
Leiter Kursprogramm  
Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum  
Kantonsspital St.Gallen

Tel. +41 71 494 23 79  
carsten.ostendorp@kssg.ch  
www.kssg.ch/ostz



Klinik für Allgemein-, Viszeral-,  
Endokrin- und Transplantationschirurgie

# **Laparoskopie Basiskurs II**

Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum



**Kantonsspital  
St.Gallen**



## Vertiefung der Basiskenntnisse

Um eigene Wirksamkeit und bestmögliche Qualität zu erreichen, wird leistungsbestimmendes Wissen und Können für das jeweilige Gebiet benötigt.

### Zielgruppe

Laparoskopisch tätige Ärzte aller Disziplinen (z.B. Chirurgie, Gynäkologie, Urologie)

Voraussetzungen:

- Laparoskopie Basiskurs I
- Motivation für höchstmögliche Professionalität
- Lernbereitschaft
- Bereitschaft zur (Selbst-)Reflexion

### Ziele

Vertiefung der Grundverständnisse laparoskopischer Eingriffe und Training der Fähigkeiten und Fertigkeiten in der Anwendung

### Kursinhalt

- Räumliche Orientierung, Übersicht und Fokussierung (Algorithmus)
- Haptik, Sensomotorik und Kraft (Prinzipien wie: Zug/Gegenzug, Aufspannen/Gegenhalten, Präsentieren/Weghalten, Interferenz mit anderen Instrumenten)
- Diagnostische Laparoskopie, kursorische Bauchhöhleninspektion (Algorithmus)
- Sensomotorische bimanuelle Fertigkeiten (Basis-Fertigkeiten: intra-/extrakorporale Knotentechnik, laparoskopische Einzelknopf- und fortlaufende Naht, bimanuelle Koordination, Stärkung nicht-dominante Hand)
- Präparation von Gewebsschichten (stumpfe/scharfe Dissektion, Freipräparation wichtiger Strukturen, Präparation 2D und räumlich am 3D-Körper)
- Methoden des laparoskopischen Nähens und Knotens
- Lagerung und Desinfektion, Ergonomie (Körper, Instrumente, Position)

### Methodik/Ablauf

Integriertes Lernen (blended learning), kollaboratives Lernen, bewusstes und aufgabenorientiertes Lernen, Training sensomotorischer Fertigkeiten, selbstgesteuertes Lernen.

### Kursvorbereitung

Die Teilnehmenden bearbeiten das Lernmaterial auf der Lernmanagement-Plattform. Damit an der Präsenzveranstaltung teilgenommen werden kann, wird vorausgesetzt, dass die E-Learning-Inhalte bearbeitet wurden.

### Referenten

Dr. Stephan Bischofberger, Oberarzt mbF  
Dr. Patrick Folie, Oberarzt  
Dr. Marcel Zadnikar, Leitender Arzt

oder stellvertretende Ärzte des Kantonsspitals St.Gallen

### Akkreditierung

SGGG: 14 Credits  
SGC: 14 Credits  
SGU: 10 Credits

### Anzahl Teilnehmer

6 Personen

Der Kurs wird durchgeführt, wenn mindestens 5 Personen teilnehmen.

### Dauer

2 Tage

### Ort

Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Kantonsspitals St.Gallen statt. Die Raumzuteilung entnehmen Sie der Kurseinladung.

### Kurskosten

CHF 1700

Für Mitarbeitende des Kantonsspitals St.Gallen ist der Kurs gratis.

### Anmeldung

Kantonsspital St.Gallen  
HR Weiterbildungsmanagement

Tel. +41 71 494 62 41  
hrweiterbildungsmanagement@kssg.ch  
www.kssg.ch/ostz/kursangebot