

Checkliste Spitalaustritt nach Geburt

Frauenklinik



Kantonsspital
St.Gallen



Haben wir alles für unser Kind?

Checkliste für zu Hause

- Kinderbett/Wiege
- Wickeltisch
- Schlafsack für Neugeborene (nicht zu gross)
- Babyschale/Autokindersitz
- Kinderwagen
- Badewanne/Becken
- Kleider
- Stoffwindeln/Nuscheli
- Einwegwindeln (z.B. Pampers)
- Einwettücher, Feuchttücher für unterwegs
- Hautschutzcreme für Windelbereich
- Pflegeprodukte: Pflegeöl und/oder Pflegelotion/Creme
- Milchpumpe und Zubehör (bei Bedarf)
- Stillhütchen (bei Bedarf)
- Pulvermilch für Neugeborene (bei Bedarf)
- Doodie Schoppenflaschen mit Doodie Dreistufensauger (kein Wechsel innerhalb der ersten Wochen)
- Vergnügungs-«Nuggi» empfohlen «Mam»
- Vitamin D3 Tropfen und verordnete Medikamente
- Plastiklöffel für Medikamentengabe
- Nasentropfen NaCl 0.9 %
- Hot Pack/Kirschkernkissen
- Fieberthermometer
- Termin beim Kinderarzt
- Termin Stillberatung
- Wochenbettnachsorge