

Medienmitteilung

St.Gallen, 24. Mai 2018

Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 29. Mai 2018 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr

«Adipositas – mehr als Übergewicht»

Ein Mehr an Übergewicht führt den Übergewichtigen in die Adipositas. Den Unterschied macht aber nicht ausschliesslich das Gewicht, sondern vor allem ein Mehr an Krankheit wie Zuckerkrankheit, Bluthochdruck, Störungen des Fettstoffwechsels, Herz- und Kreislauferkrankungen, Schlafapnoe, Hormonstörungen, Gelenkbeschwerden, der Refluxkrankheit und vielem mehr. Deshalb bezeichnet die Weltgesundheitsorganisation die Adipositas selbst als Krankheit. Die Referenten erklären den Unterschied zwischen Übergewicht und Adipositas, beschreiben die vielschichtigen Auswirkungen der Adipositas auf die Gesundheit und zeigen anhand von Beispielen Lösungswege aus der Adipositas heraus.

Dienstag, 29. Mai 2018 um 19.30 Uhr im Zentralen Hörsaal, Haus 21 am Kantonsspital St.Gallen. Der Eintritt ist frei. Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet.

Kontakt für Rückfragen:

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24 oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch