

Medienmitteilung

St.Gallen, 9. Mai 2018

Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 15. Mai 2018 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr

«Müdigkeit – wenn mehr als Schlaf fehlt»

Müdigkeit ist ein normaler Zustand, kann aber auch Ausdruck von Krankheit sein oder auf Dauer selbst krank machen. Wo sind die Grenzen? Anhand von Fragen werden die verschiedensten Aspekte und Dimensionen rund um das Thema diskutiert. Nebst Ursache, Abklärung und Therapie geht es auch um den Umgang mit Müdigkeit in einer modernen Gesellschaft, in der müde sein keinen Platz hat. Es sprechen Prof. Dr. med. Pietro Vernazza, Chefarzt Klinik für Infektiologie, Dr. med. Dagmar Schmid, Leiterin Klinik für Psychosomatik und Dr. med. Claudio Rüegg, Leitender Arzt Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Hausarztmedizin.

Dienstag, 15. Mai 2018 um 19.30 Uhr im Zentralen Hörsaal, Haus 21 am Kantonsspital St.Gallen. Der Eintritt ist frei. Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet.

Kontakt für Rückfragen:

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24 oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch