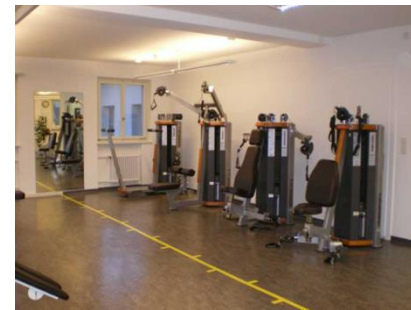


Vorteile vom gerätegestütztem Beckenbodentraining

Vorstellung PELVICTRAINER



- Nicht alle Beschwerden des Beckenbodens können mit Krafttraining behoben werden.
- Der Pelvictrainer ist ein Therapiegerät als Ergänzung zur Beckenbodenrehabilitation, wenn Beckenbodentherapeuten die Übungen anleiten.

Biofeedback



Biofeedback

- Wichtige Massnahme der Beckenbodenrehabilitation:
Wahrnehmungsschulung und Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur mit Biofeedback
- Mittels Sonden (vaginal/rektal)
- Gute Möglichkeit für Kontrolle der Anspannung (Visuelle Kontrolle)

Beckenbodentrainer

Indikationen

- Beckenbodenschwäche bei Frauen und Männern
- Haltungsschwäche
- Rückenbeschwerden
- Neurologische Erkrankungen mit Inkontinenzkomponente (MS, nach CVI, Morbus Parkinson)

Beckenbodentrainer

- Das Training erfolgt vollständig bekleidet, somit vergrössert sich das Spektrum an Patienten die dieses Angebot zum Beckenbodentraining nutzen können (V.a. für Patienten die Sonden nicht vertragen oder nicht möchten)

Beckenbodentrainer

- Das Training erfolgt vollständig bekleidet, somit vergrössert sich das Spektrum an Patienten die dieses Angebot zum Beckenbodentraining nutzen können (V.a. für Patienten die Sonden nicht vertragen oder nicht möchten)
- Das Beckenbodentraining mit dem Pelvictrainer kann sehr spezifisch und einfach in eine Therapiesitzung integriert werden

Beckenbodentrainer

- Hohe Akzeptanz durch die Patienten, ca. 30% unserer Beckenbodenpatienten üben in der Therapie mit dem PELVICTRAINER





Beckenbodentrainer

- Patienten sowie Therapeuten können die korrekte Anspannung über die Darstellung auf dem Bildschirm verfolgen = Biofeedback, Motivation steigt beim Üben durch die Ansicht
- Die Daten können gespeichert und ausgewertet werden um den Trainingserfolg zu dokumentieren

- Literatur:

- Homepage und Unterlagen Fa. Medical Systems,
Zürich

- Erfahrungsberichte KSSG