

Merkblatt für den Multiplen Wachbleibetest (MWT)



Kantonsspital
St.Gallen

Was wird abgeklärt?

Die Fähigkeit, unter Ruhebedingungen in einer reizarmen Umgebung und Ausschluss wachmachender Umstände wie Nikotin und Koffein etc. wach bleiben zu können.

Ablauf der Abklärung

Gegebenenfalls werden Sie in der Nacht vor dem MWT (Tagestest) für eine Polysomnographie (Nachtschlafuntersuchung; siehe separates Infoblatt) angeboten.

Ohne vorgängige Polysomnographie dauert die Tagesuntersuchung von morgens ca 07:15 Uhr bis am späten Nachmittag. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung (Pyjama, Trainer, Hausschuhe) und eine Beschäftigung, wie z. B. Buch, Rätsel, Handarbeiten mit (die sie zwischen den Tests, aber nicht während der Tests benutzen können).

Wenn nichts Spezielles besprochen wurde, bringen Sie Ihre Medikamente mit und nehmen diese wie gewohnt ein.

Es werden vier Tests à 40 min in Abständen von zwei Stunden durchgeführt. Testbeginn ca. 1.5 Stunden nach dem Aufwachen.

Während der Tests sitzen Sie bequem im Lehnstuhl in einem abgedunkelten Raum. Sie müssen bei diesem Test wach bleiben und es darf auch kein Sekundenschlaf auftreten. Dieser Test untersucht Ihre Fähigkeit, trotz fehlender Ablenkungsmöglichkeiten (ohne Natel, Zeitung, etc.) wach bleiben zu können und wird u. a. auch bei der Frage der Fahreignung eingesetzt. Auch in den Pausen zwischen den Tests sollten Sie wach bleiben, wenn es nicht anders mit Ihnen besprochen wird. Ein Gespräch mit der/dem Neurologin/Neurologen und ein Aufmerksamkeitsstest finden nach Möglichkeit zwischen den Tests statt.

Am Untersuchungstag sollten keine koffeinhaltigen Getränke, bzw. bei der Fragestellung der Fahreignung einem normalen Mass entsprechend und nur nach Absprache mit dem Team, konsumiert werden. Das Rauchen soll nach Möglichkeit unterlassen oder eingeschränkt werden.

Am Ende der Untersuchung werden die Elektroden und Kabel entfernt. Die Pastenrückstände entfernen Sie am leichtesten unter der Dusche (Haare waschen).

Auswertung

Die Auswertung und Besprechung erfolgt durch die/den Neurologin/Neurologen. Sie erhalten ein separates Angebot für die Sprechstunde und/oder werden vom Haus- bzw. einweisenden Arzt über das Ergebnis informiert.

Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Team vom Schlafzentrum

Kantonsspital St.Gallen Zentrum für Schlafmedizin

Sekretariat

Bürozeiten: Tel. +41 71 494 11 81

Ab 17 Uhr: Tel. +41 71 494 11 92

schlafmedizin@kssg.ch