

# Fragebogen für Schweregrad des RLS

(International RLS Study group rating scale = IRLS)

Der Patient soll anhand dieser zehn Fragen die Symptome seines RLS bewerten.  
Der Examinator darf keinen Einfluss auf die Bewertung des Patienten haben, sollte ihm aber bei Fragen zur Verfügung stehen.

Name des Patienten:

\_\_\_\_\_

Datum:

\_\_\_\_\_

**1. Als wie stark würden Sie das Unbehagen des RLS in den Beinen oder den Armen bezeichnen?**

(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

**2. Wie gross ist Ihr Bedürfnis, sich zu bewegen wegen der unruhigen Beine?**

(4) sehr gross (3) gross (2) mittel (1) schwach (0) kein

**3. Wie stark bessert sich das Unbehagen Ihrer Beine oder Arme, wenn Sie umhergehen?**

(4) keine Besserung (3) leichte Besserung (2) mittlere Besserung  
(1) vollständige oder fast vollständige Besserung (0) kein RLS, Frage nicht relevant

**4. Wie stark ist Ihr Schlaf durch die unruhigen Beine gestört?**

(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

**5. Wie stark ist Ihre Müdigkeit oder Schläfrigkeit wegen des RLS?**

(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

**6. Wie schwerwiegend ist Ihr Syndrom der unruhigen Beine als Ganzes?**

(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

**7. Wie oft haben Sie die RLS Symptome?**

(4) 6-7 Tage pro Woche (3) 4-5 Tage pro Woche (2) 2-3 Tage  
(1) 1 Tag pro Woche (0) nie

**8. Wenn Sie RLS Symptome haben, wie lange dauern diese Symptome an einem durchschnittlichen Tag?**

(4) 8 Stunden pro Tag oder mehr (3) 3-8 Stunden pro Tag  
(2) 1-3 Stunden pro Tag (1) weniger als 1 Stunde pro Tag (0) gar nicht

**9. Wie gross sind die Auswirkungen der unruhigen Beine auf die Verrichtung der täglichen Arbeiten in Familie, Haushalt, Schule und Beruf?**

(4) sehr gross (3) gross (2) mittel (1) schwach (0) kein

**10. Wie stark beeinflussen die unruhigen Beine Ihre Stimmungslage**

(z.B. wütend, depressiv, traurig, ängstlich, empfindlich)?

(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

**Total Punkte:** \_\_\_\_\_

Die Bewertung des Schweregrades der Beschwerden erfolgt nach dem folgenden

Schlüssel:

sehr schwer = 31-40 Punkte schwer = 21-30 Punkte

mittel = 11-20 Punkte leicht = 1-10 Punkte kein = 0 Punkte