

# DRY NEEDLING



# ÜBERSICHT

- ❖ Was ist Dry Needling?
- ❖ Wirkungsmechanismen des Dry Needling
- ❖ Energiekrise / Wie entsteht ein mTrP ?
- ❖ Indikationen / Kontraindikationen des DN
- ❖ Material
- ❖ Schmerzmuster

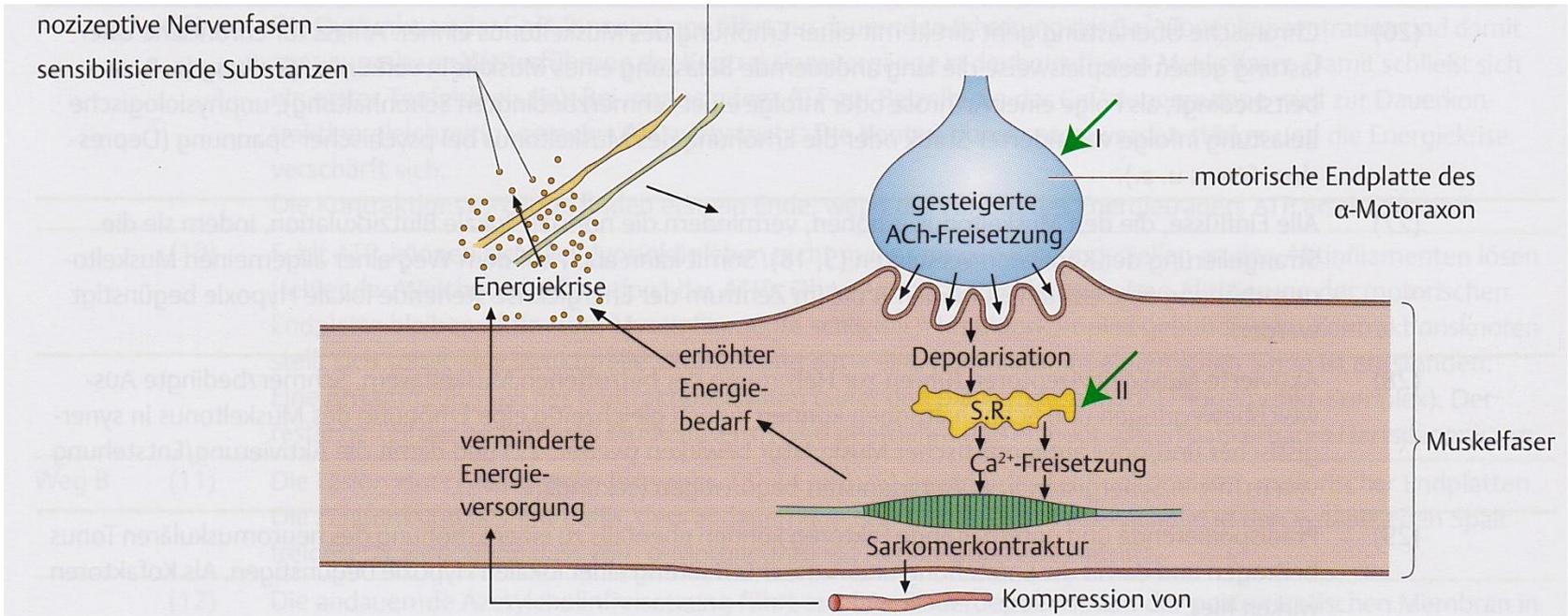
## Was ist Dry Needling?

- ❖ Ist die Behandlung von mTrPs mit *Akupunkturnadeln*.
- ❖ Es unterscheidet sich zwischen oberflächlichem und tiefem Dry Needling:
  - Superficial DN: Superfizielle Afferenzstimulation (SAS)
  - Deep DN: Intramuskuläre Stimulation (IMS) / Local Twitch Response (LTR)

## WIRKUNGSMECHANISMEN DES DN

- ❖ Fördert die Ausschüttung körpereigener Endorphine
- ❖ Erzeugt eine Drainage von algogenen Substanzen
- ❖ Unterbricht kontrakte Myofibrillen
- ❖ Zerstört vielleicht motorische Endplatten und Nozizeptoren

# ENERGIEKRISE





## INDIKATIONEN / KONTRAINDIKATIONEN DES DN

### ❖ INDIKATIONEN

- Primäre und sekundäre myofasziale Schmerz-Syndrome bei akuten und chronischen Schmerzpatienten, in Ergänzung zur manuellen Triggerpunkttherapie.



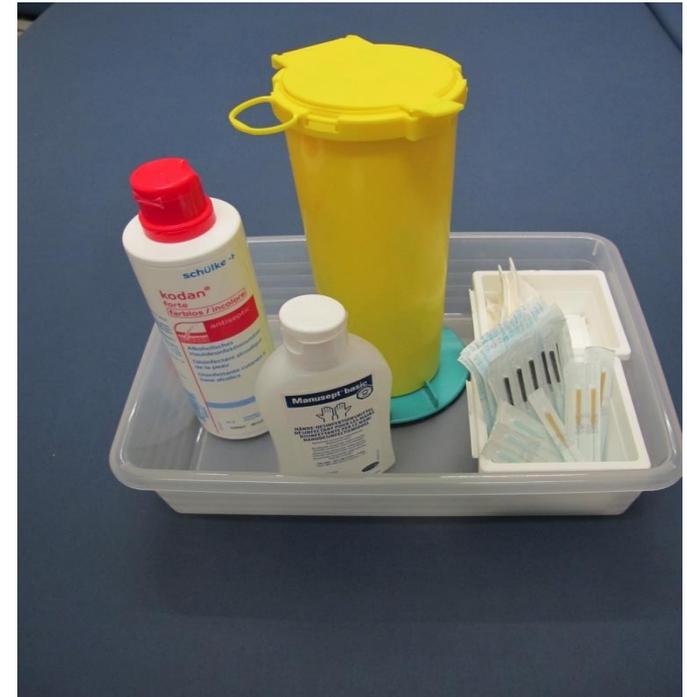
## INDIKATIONEN / KONTRAINDIKATIONEN DES DN

### ❖ KONTRAINDIKATIONEN

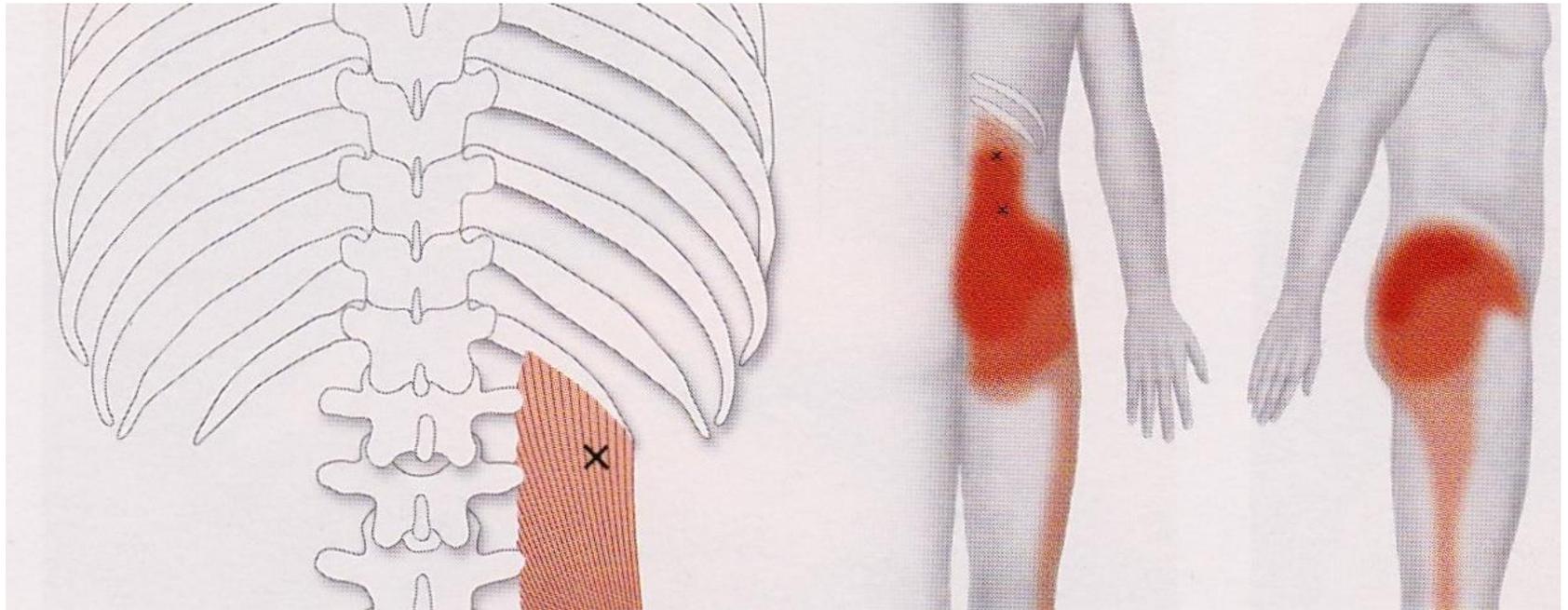
- Anticoagulation  
(**INR 1,5 / QUICK von 40 – 50%**)
- Gerinnungsstörungen
- Internistische Erkrankungen
- Frische Verletzungen
- Schwangerschaft
- Hauterkrankungen
- Gewebeschwellungen aller Art
- Psychiatrische Krankheiten
- Fehlendes Einverständnis des Patienten

## MATERIAL

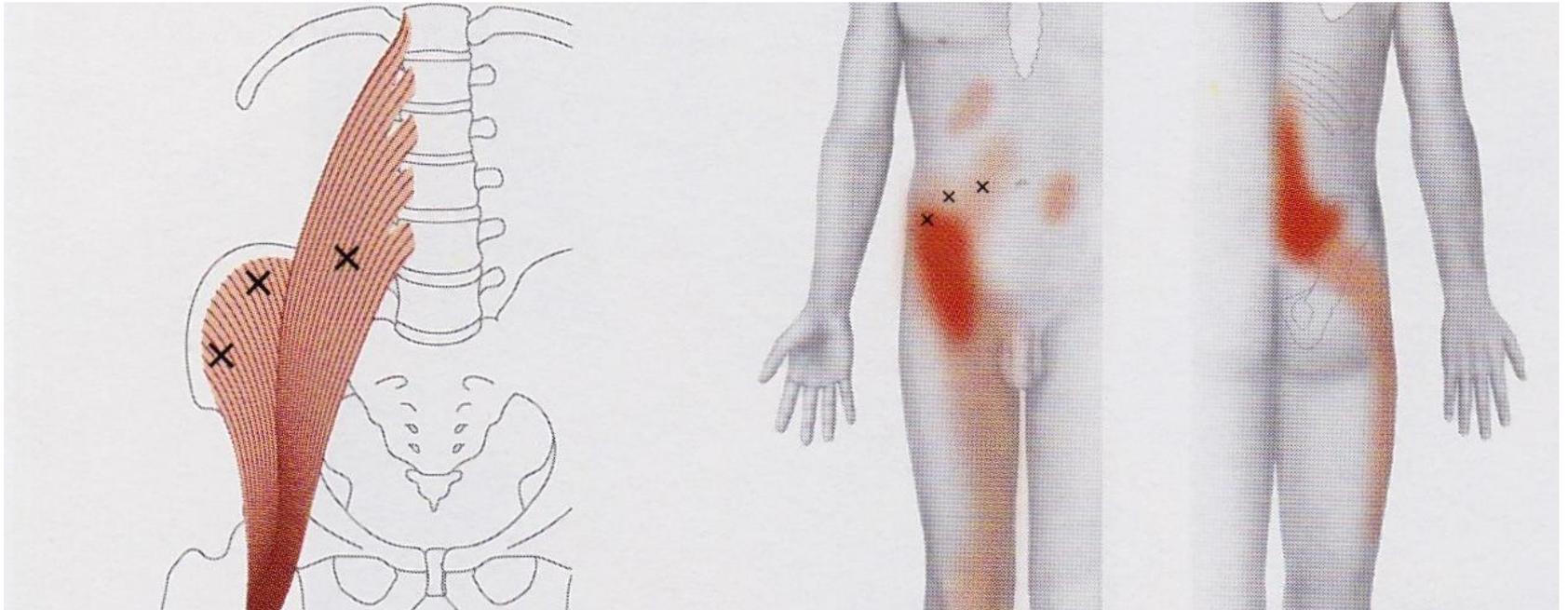
- Nadelsammler
- Tupfer und Pflaster
- Desinfektionsmittel
- Japanische Akupunkturnadeln aus Edelstahl
  - 3 Nadeltypen:
    - Nr.8 ( 3 cm x 0,3 mm)
    - Nr.10 ( 5 cm x 0,35 mm)
    - Nr.3 ( 1,5 cm x 0,2 mm)



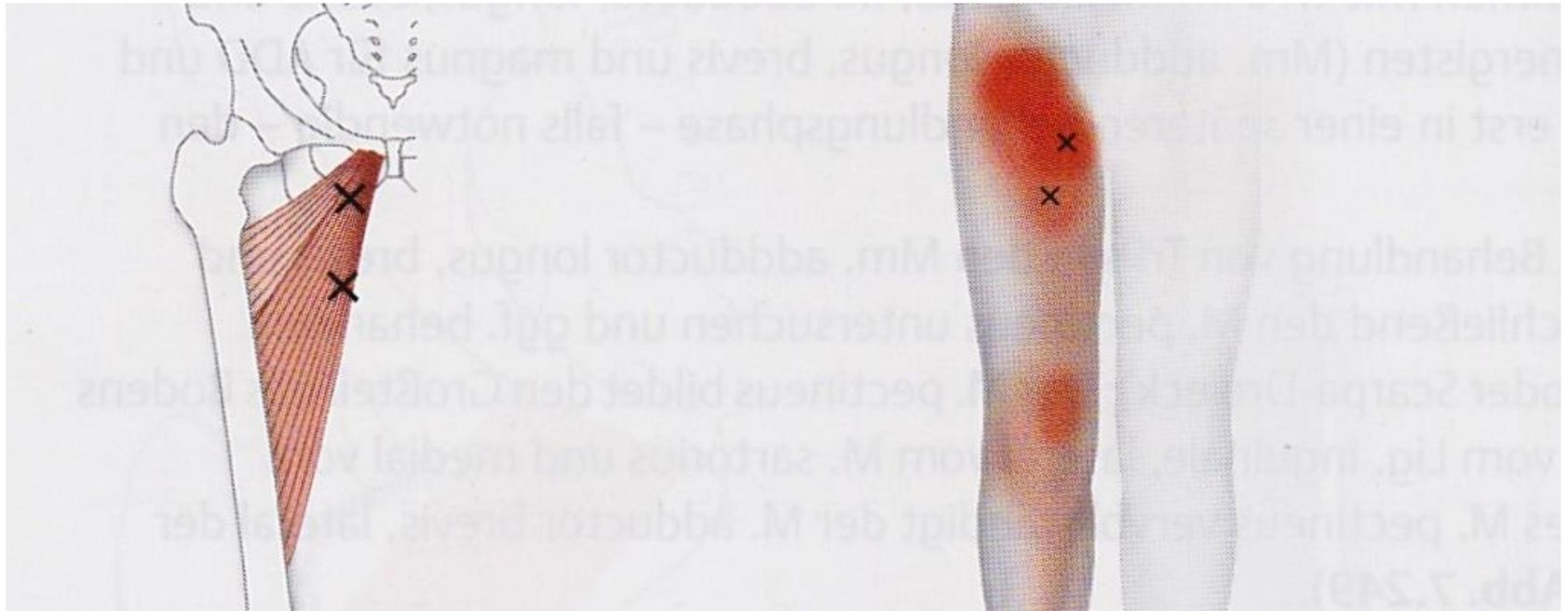
# SCHMERZMUSTER



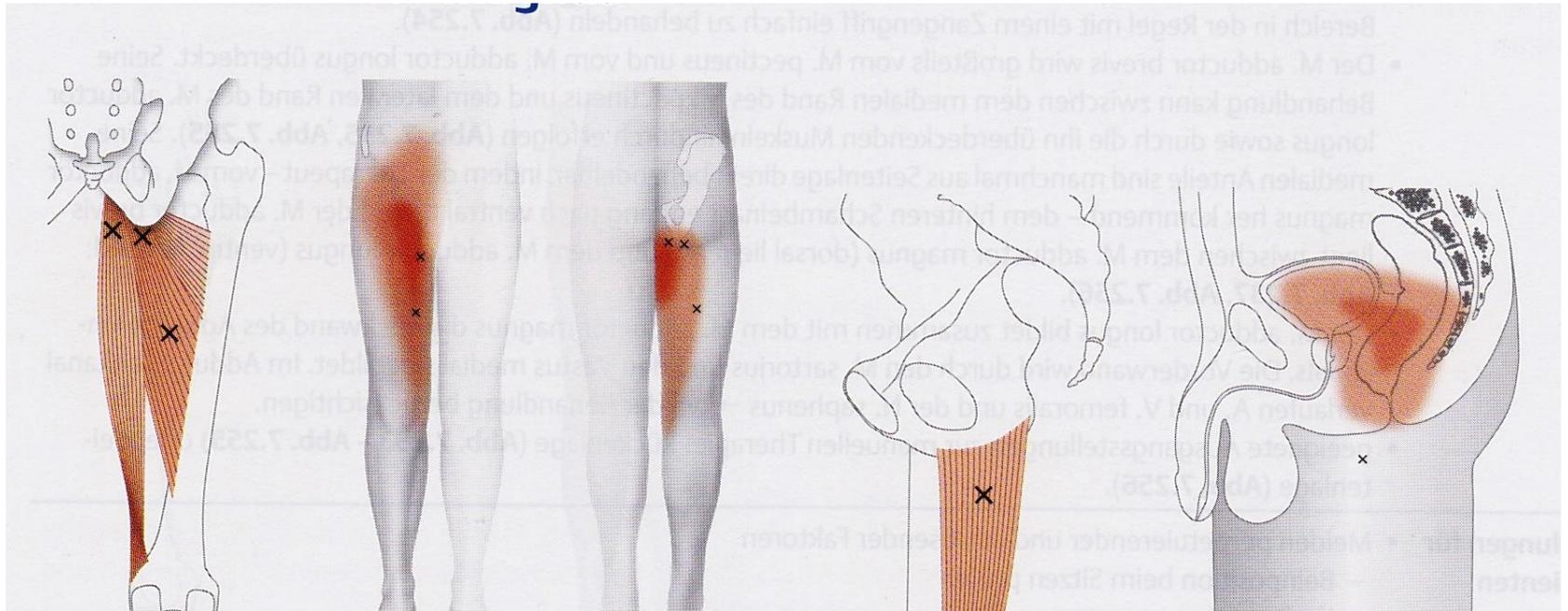
# SCHMERZMUSTER



# SCHMERZMUSTER



# SCHMERZMUSTER





## LITERATUR

- Gautschi R. Manuelle Triggerpunkt-Therapie – Miofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme; 2010, 2013. 2. Auflage
- Wise D., Ph.D., Anderson R., M.D. A Headache in the Pelvis: A new understanding and treatment for chronic pelvic pain syndromes. 2010, 2011. 6th Edition
- Dejung B. Triggerpunkt-Therapie – Die Behandlung akuter und chronischer Schmerzen im Bewegungsapparat mit manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling. Bern: Huber; 2009, 3. überarbeitete und erweiterte Auflage