



## Kunsttherapie (Bildende Kunst)

Zwischen unserem Denken und unserem Tun liegt eine vielfarbige Welt der Gefühle. Wir empfinden Farben und Formen, drücken diese beim Malen und Zeichnen bewusst oder unbewusst aus. «Die Art und Weise wie ein Mensch malt und was er damit zum Ausdruck bringt, deutet auf seine gegenwärtige psychische und gesundheitliche Verfassung hin. Wird das, was sich so im Bilde zeigt in der Maltherapie aufgegriffen, können mit dem Patienten heilungsfördernde Veränderungsprozesse durchlaufen werden.» Ausgehend von Goethes Farbenlehre entwickelten u.a.

Dr. Margarethe Hauschka, Liane Collot d'Herbois und Rosemarie Pütz eine Form der anthroposophischen Maltherapie, die sich an der speziellen Wirkung einer Farbe orientiert. Auch beim Zeichnen und Plastifizieren wird die jeweilige Wirkung einer Formgestalt auf den Organismus berücksichtigt.

In der Therapie werden die künstlerischen Mittel und Übungen individuell auf den Patienten abgestimmt, damit eine optimale gesundheitsfördernde Wirkung möglich wird.



### **Wie wirkt Malthherapie?**

Malübungen durchwärmen und entspannen den Organismus. Sie vertiefen die Erlebnisqualitäten des Schaffenden. Dadurch regen sie lösende wie auch strukturierende Vorgänge im Organismus an. Es wird gezielt einseitigen seelischen Verhaltensmustern oder krankhaften Prozessen, sei es im akuten oder chronischen Zustand, entgegengewirkt. Malprozesse wirken regulativ auf physische, vitale, psychische und geistige Funktionen. Die Stärkung der Autonomie der Patienten und die Entwicklung und Schulung ihrer Selbstregulations- und Selbstgestaltungsfähigkeiten sind weitere Ziele.

### **Standort St.Gallen**

Zentrum für Integrative Medizin, Haus 33  
Greithstrasse 20  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 64 24  
anmeldungen.zim@kssg.ch  
www.integrativemedizin.kssg.ch

### **Wie wird es gemacht?**

Verschiedene Mal- und Zeichentechniken, auch Ton zum Plastizieren, stehen zur Verfügung. In Einzelsitzungen oder in Gruppen wird ambulant oder stationär im Malraum, oder mit immobilen Patienten am Krankentbett, gearbeitet. Es braucht weder Vorkenntnisse noch Talent. Im Vordergrund steht der künstlerisch-therapeutische Gestaltungsprozess – noch vor dessen Ergebnis.

### **Standort Flawil**

Ambiplus  
Krankenhausstrasse 23  
CH-9230 Flawil

Tel. +41 71 394 70 01  
ambiplus@kssg.ch