



Befundmitteilung nach Polygraphie oder Polysomnographie

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient

Bei Ihnen ist die Befundbesprechung mit Frage nach obstruktivem Schlaf-Apnoe-Syndrom (OSAS) geplant. Sollte sich dieser Verdacht bestätigen, besteht die Standardbehandlung in der nächtlichen Applikation von kontinuierlichem nasalem Überdruck, der sogenannten CPAP-Therapie.

Es besteht die Möglichkeit, nach der Befundbesprechung direkt an dieser CPAP-Einschulung teilzunehmen, in diesem Fall müssten Sie sich **2 h** Zeit reservieren.

Die Instruktion in die Therapie erfolgt durch eine Fachperson der Lungenliga im Schlafzentrum.

Ablauf:

- Es findet eine ausführliche Instruktion von Gerät und Maske statt und Sie werden die ersten Erfahrungen mit der Therapie machen.
- Sie nehmen das Gerät mit Maske und Pulsoxymeter nach Hause. Sie schlafen damit in Ihrer gewohnten Umgebung.
- Nach 1 – 2 Nächten findet am Vormittag der vereinbarte Kontrolltermin mit dem Arzt und der Fachperson der Lungenliga statt. **Bringen Sie das Gerät mit Maske und Pulsoxymeter mit.** An diesem Termin werden die Gerätedaten ausgelesen und Ihre Erfahrungen besprochen.
- Nach 4 Wochen findet ein ärztlicher Kontrolltermin statt. Zu diesem Termin und zu allen folgenden Kontrollterminen ist es sehr wichtig, dass Sie immer Ihr Gerät mit Maske mitnehmen.

Kantonsspital St. Gallen

Zentrum für Schlafmedizin

Lungenliga St.Gallen