



## Schläfrigkeit im Strassenverkehr

Zentrum für Schlafmedizin



Kantonsspital St.Gallen  
Klinik für Pneumologie/Schlafmedizin  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen  
Tel. +41 71 494 11 26  
Fax +41 71 494 61 18  
[www.pneumologie.kssg.ch](http://www.pneumologie.kssg.ch)



## Rechtliche Aspekte

### Verantwortung

Die primäre Verantwortung für die sichere Führung eines Motorfahrzeuges liegt beim Fahrer selbst. Beim Erkennen von Schläfrigkeit soll die Fahrbahn unmittelbar verlassen werden.

### Rechtliche Konsequenzen

- das Lenken eines Motorfahrzeuges bei Schläfrigkeit ist eine fahrlässige Handlung und wird als schwere Verkehrsregelverletzung interpretiert
- einen Unfall durch Einschlafen am Steuer ist analog einem Unfall unter Alkoholeinfluss
- ein mehrmonatiger Führerausweisentzug ist die Folge
- die Versicherung kann Ersatzforderungen an Sie stellen (Regress)

### Auszug aus dem Schweizerischen Strassenverkehrsgesetz (SVG Art. 31 Abs. 2)

«Wer wegen Alkohol-, Betäubungsmittel- oder Arzneimitteleinfluss oder aus anderen Gründen nicht über die geforderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit verfügt, gilt während dieser Zeit als fahruntfähig und darf kein Fahrzeug führen.»

### Die Rolle Ihres Arztes

Ihr Arzt steht Ihnen vor allem beratend zur Seite, ob bei Ihnen aus gesundheitlichen Gründen mit einem erhöhten Verkehrsrisiko zu rechnen ist.

In Fällen, bei denen mit einem stark erhöhten Verkehrsrisiko zu rechnen ist, kann der Arzt nach vorgängiger Information des Patienten, dem Kantonsarzt eine entsprechende Meldung machen. Er tut dies nur, wenn die betroffene Person nicht einsichtig ist, und der Gesundheitszustand nicht verbessert werden kann.

## Schläfrigkeit im Strassenverkehr

### Wussten Sie,

- dass das Risiko einzuschlafen häufig unterschätzt wird?
- dass 10 bis 20 % aller Unfälle durch Schläfrigkeit geschehen?
- dass die meisten Unfälle bei Schläfrigkeit schwere Folgen haben?
- dass selbst geringer Alkoholkonsum, gewisse Medikamente und Betäubungsmittel die Schläfrigkeit verstärken können?

### Typische Anzeichen von Schläfrigkeit sind

- schwere Augenlider
- häufiges Gähnen
- verschwommensehen und Sehen von Doppelbildern
- unwiderstehlicher Drang die Augen zu schliessen
- Schwierigkeiten sich auf Sinneswahrnehmungen, Umwelteinflüsse und Tätigkeiten zu konzentrieren
- verminderte Bewegungen und Aktivitäten (z.B. Vergessen in den Rückspiegel zu schauen)

### Wirksame Massnahmen gegen Schläfrigkeit am Steuer



- Anhalten
- Turboschlaf (15 Minuten schlafen) (evtl. vorgängig 1 Tasse Kaffee trinken)

### Was hilft nicht gegen Schläfrigkeit am Steuer



- Öffnen der Fensterscheiben
- Hören von Musik mit hoher Lautstärke
- Rauchen einer Zigarette
- Kauen eines Kaugummis

### Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.admin.ch/bundesrecht](http://www.admin.ch/bundesrecht) (siehe Strassenverkehrsgesetz)