

Kantonsspital St.Gallen

CH-9007 St.Gallen
Tel. 071 494 11 11
www.kssg.ch

Geht an die Medien in
St.Gallen und Umgebung

Direktion
Unternehmenskommunikation

Mit der Bitte um Veröffentlichung. Danke!

St.Gallen, 18. November 2016

**Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 22. November 2016
am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr**

Zurück ins Leben mit der stationären multimodalen Schmerztherapie

Chronische Schmerzen sind ein häufiges Problem in der Schweiz, jeder 5. leidet darunter. Was es aber wirklich bedeutet Tag für Tag mit anhaltenden Schmerzen zu leben, wissen nur die Betroffenen selbst. Der Schmerz ist nicht nur eine unangenehme Empfindung, er hat auch Auswirkungen auf die Lebensqualität, die psychische Befindlichkeit, die sozialen Kontakte, die Familie und den Beruf.

Was kann man tun, wenn „nichts mehr zu machen ist“? Wenn weder Operation noch Infiltration eine langfristige Besserung gebracht haben und Medikamente nur noch Neben- und keine Wirkung mehr haben? Oder wenn nach einer Verletzung der Heilungsverlauf kompliziert ist und sich die Genesung über Wochen und Monate hinzieht? Dann ist es Zeit aktiv zu werden und Hilfe zur Selbsthilfe zu suchen und genau darauf zielt die multimodale Schmerztherapie ab. Sie befähigt die Betroffenen trotz der Schmerzen wieder aktiv am Leben teilzunehmen. Therapiekonzept, Erfolge und bekannte Stolpersteine werden im öffentlichen Vortrag vom 22. November vorgestellt. Referentin: Dr. med. Susanne Hartmann, Leitende Ärztin Schmerzzentrum.

Der Eintritt ist frei. Keine Anmeldung nötig. Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet.

Kontakt für Rückfragen:

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24
oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch