

Pessartherapie

Inhalt

- Was ist ein Pessar?
- Wann brauche ich ein Pessar?
- Wie wird ein Pessar eingesetzt?
- Spüre ich ein Pessar?
- Wie oft muss ich zur Kontrolle?
- Kann ich ein Pessar selbständig einsetzen und entfernen?
- Haben Sie weitere Fragen?

Was ist ein Pessar?

Ein Pessar ist ein Hilfsmittel bei Senkungsbeschwerden (Vorfall) und bei ungewolltem Urinverlust.

Es gibt Pessare in verschiedene Grössen und Formen.

Verschiedene Pessare



Wann brauche ich ein Pessar?

- bei ungewolltem Harnverlust
- Senkungsbeschwerden
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Zur Gewebepvorbereitung für Operationen bei Harnverlust und bei Senkungsoperationen
- Zur Narbenauflockerung nach Operationen oder nach Bestrahlung

Wie wird ein Pessar eingesetzt?

Zuerst werden Sie von der Ärztin oder Kontinenz-Fachfrau untersucht und sie sucht die passende Pessar-Grösse für Sie aus. Anschliessend führt sie das Pessar in Ihre Scheide ein und kontrolliert, ob es gut liegt. Manchmal braucht es allerdings mehrere Versuche, um das richtige Pessar zu finden.

Ein Pessar wird immer mit voller Blase angepasst, damit seine Effektivität geprüft werden kann.

Spüre ich ein Pessar?

Ein passendes Pessar spüren Sie nicht. Durch die besondere Beschaffenheit ist es auch beim Wasserlösen und Stuhlgang nicht hinderlich und dank seiner Elastizität passt es sich den Organen an.

Wie oft muss ich zur Kontrolle?

- Meistens genügt eine viertel- bis halbjährliche Kontrolle.
- Am Anfang sind die Kontrollen häufiger, um Risiken auszuschliessen.
- Manche Pessare müssen öfter kontrolliert werden; die Kontinenz-Fachfrau wird das mit Ihnen besprechen.

Kann ich das Pessar selbständig einsetzen und entfernen?

Ja, in der Regel wird das Pessar abends entfernt und gesäubert und morgens wieder eingesetzt. Es gibt jedoch auch Pessare die länger getragen werden können.

Die Kontinenz-Fachfrau zeigt Ihnen die Handhabung. Sie ist ähnlich wie ein Tampon-Wechsel und verläuft meist problemlos.

Haben Sie noch weitere Fragen?

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren.

Wir sind von Montag bis Freitag
von 8:00-12:00 sowie 13:00-17:00 Uhr
unter der Telefonnummer 071 494 20 05 erreichbar.

Wir beraten Sie gerne.