

Anreise Kantonsspital St.Gallen

Anreise:

Bus: Die Busse der Linien 1 (Stephanshorn), 4 (Guggeien), 7 (Achslen/Neudorf) und 11 (Mörschwil) halten an der Rorschacherstrasse. Der Bus der Linie 12 (Abacus-Platz) hält an der Lindenstrasse.

Postauto: Die Postautos in Richtung Rehetobel/Heiden, Eggersriet/Heiden und Goldach/Rorschach halten direkt vor dem Kantonsspital St.Gallen.

Bahn: Ab Bahnhof St.Gallen per Bus (siehe oben). Ab Bahnhof St.Gallen-St.Fiden den Schildern „Spitäler/Kantonsspital St.Gallen“ folgen.

Auto: Parkdeck Böschmühle, Parkhaus Cityparking des Athletik-Zentrums



International Symposium of Exercise Physiology in Health and Disease Joint meeting Mayo Clinic USA & Kantonsspital St.Gallen



Ostschweiz Tourismus – www.perretfoto.ch

Kantonsspital
St.Gallen 

Freitag, 28. November 2014
8:30 – 17:45 Uhr

Kantonsspital St.Gallen
Zentraler Hörsaal, Haus 21

Liebe Ärzte, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten und Gesundheitsfachleute

Wir freuen uns, Sie zu unserem Internationalen Symposium vom 28. November 2014 am Kantonsspital St.Gallen, einzuladen.

Während dieses spannenden Tages erhalten Sie aktuellste Informationen über Sport- und Bewegungsphysiologie, Adaptationsprozesse bei Gesunden und Kranken ebenso wie interessante Aspekte der Höhenmedizin und Sportmedizin.

Ein spezieller wissenschaftlicher Block wird der gegenwärtigen Situation in der kardialen und pneumologischen Rehabilitation gewidmet.

Erkenntnisse aus der aktuellen Praxis der Sportmedizin und unser spezieller Gast werden zum Highlight dieser interessanten Veranstaltung.

Die Themen werden von international anerkannten Referenten präsentiert und laden zu einem regen Erfahrungsaustausch ein.

Das Symposium wird gemeinsam mit den Kliniken für Kardiologie und Pneumologie des Kantonsspital St.Gallen und Dr. Sanjay Kalra, Mayo Clinic, Rochester (MN), USA, gestaltet.

Wir hoffen, Sie bei unserem Symposium begrüßen zu dürfen:

St.Gallen, die wunderschöne Stadt mit dem UNESCO Weltkulturerbe, herrlich gelegen zwischen Alpstein und Bodensee, erwartet Sie!

Für das wissenschaftliche Komitee

Prof. Dr. Martin Brutsche Chefarzt Klinik für Pneumologie

Prof. Dr. Hans Rickli Chefarzt Klinik für Kardiologie

Associate Prof. Sanjay Kalra Mayo Clinic, Minnesota, USA

Dr. Gudrun Haager Leiterin kardiale Rehabilitation, Klinik für Kardiologie

Dr. Maurus Pfister Leitender Arzt Klinik für Pneumologie

Special guest:
Reto Schoch, Extremsportler
Winner Race Across America 2012



Programm Vormittag

08:30 Begrüssung durch Dr. M. Pfister, St.Gallen

Exercise at high altitude – from patient to athlete
Chair: Otto Schoch, St.Gallen / Jean-Paul Schmid, Bern

08:40 Physiological adaptation to high altitude
Mark Wylam, Rochester, USA

09:10 „Exercising at high altitude – possible for cardiac patients?“
Philippe Meyer, Genf

09:40 „Exercise at altitude in healthy subjects and in patients with lung disease“
Konrad Bloch, Zürich

10:15 Kaffeepause

10:45 Workshops à 30 min.

Dyspnea in athletes – interactive case discussion
Christian Schmied, Zürich; Lukas Kern, Zug

CPET in athletes and patients
Gabriel Benz, St.Gallen; Paul Scanlon, Rochester, USA

High intensity interval training – a concept for everyone?
Matthias Wilhelm, Bern; Arnoldus Van Gestel, Winterthur

12:45 Lunch

Programm Nachmittag

Rehabilitation & Prevention – State-of-the-Art
Paul Dubach, Chur; Marc Wylam, Rochester, USA

14:00 Cardiac rehabilitation
Jean-Paul Schmid, Bern

14:30 Pulmonary rehabilitation
Sanjay Kalra, Rochester, USA

15:00 Physical activity and cardiovascular health in children and adolescents
Thomas Radtke, Zürich

15:30 Kaffeepause

Sportsmedicine
Hans Rickli, St.Gallen; Martin Brutsche, St.Gallen

16:00 Special guest: Reto Schoch, Winner RAAM 2012

16:45 Training schedules and counselling in patients and athletes
Patrick Noack, St.Gallen

17:15 Nutrition and training: at the edge of doping?
Nanna Meyer, Colorado, USA

17:45 Apéro

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Gabriel Benz

Oberarzt Klinik für Pneumologie
Kantonsspital St.Gallen

Prof. Dr. med. Konrad Bloch

Stv. Klinikdirektor Pneumologie
Universitätsspital Zürich

Prof. Dr. med. Martin Brutsche

Chefarzt Klinik für Pneumologie
Kantonsspital St.Gallen

Prof. Dr. med. Paul Dubach

Ehm. Leitender Arzt Kardiologie
Kantonsspital Graubünden, Chur

Ass. Prof. Dr. med. Sanjay Kalra

Mayo Clinic Rochester
Minnesota, USA

Dr. med. Lukas Kern

Leitender Arzt Pneumologie
Kantonsspital Zug

Nanna Meyer, PhD, RD, CSSD

Assistant Professor – Sports Nutrition
University of Colorado, USA

Dr. med. Philippe Meyer

Centre et Division de Cardiologie
Hôpitaux Universitaires de Genève

Dr. med. Patrik Noack

Allgemeinpraktiker und Sportmediziner
Medbase St.Gallen

Dr. med. Maurus Pfister

Leitender Arzt Klinik für Pneumologie
Kantonsspital St.Gallen

Dr. sc. nat. Thomas Radtke

Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Universitätsklinik für Kardiologie,
Inselspital Bern und Institut für Sozial- und
Präventivmedizin, Universität Zürich

Prof. Dr. med. Hans Rickli

Chefarzt Klinik für Kardiologie
Kantonsspital St.Gallen

Prof. Dr. med. Paul Scanlon

Mayo Clinic Rochester
Minnesota, USA

PD Dr. med. Jean-Paul Schmid

Leitender Arzt Kardiologie
Spital Netz Bern

PD Dr. med. Christian Schmied

Leiter kardiologische Ambulanz,
Sportkardiologie „approved by Swiss
olympic“ und ambulante Rehabilitation,
Universitätsspital Zürich

Prof. Dr. med Otto Schoch

Leitender Arzt Klinik für Pneumologie
Kantonsspital St.Gallen

Dr. ès sc. Reto Schoch

Extremsportler, Gais

Prof. Dr. Arno Van Gestel

Zürcher Hochschule für Angewandte
Wissenschaften, Winterthur

PD Dr. med. Matthias Wilhelm

Leitender Arzt kardiovaskuläre Prävention,
Rehabilitation & Sportmedizin
Inselspital Bern

Ass. Prof. Dr. med. Mark Wylam

Mayo Clinic Rochester
Minnesota, USA

Diverses

Anmeldung

Folgen Sie bitte dem Link auf unserer Homepage:
www.pneumologie.kssg.ch

Teilnahmegebühr

Fachärzte	Fr. 100.–
Assistenzärzte, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Gesundheitsfachleute, Auszubildende	Fr. 50.–
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Kantonsspital St.Gallen und Ostschweizer Kinderspital St.Gallen	gratis

Credits

Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie (SGK):	7 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie (SGP):	4.5 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Innere Medizin (SGIM):	Anfrage läuft
Swiss Cardiovascular Therapists (SCT):	Anfrage läuft
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM)	Anfrage läuft

Kontakt

Organisation:

Klinik für Kardiologie

Dr. G. Haager / C. Hofmann

071 494 12 48

gudrun.haager@kssg.ch

claudia.hofmann@kssg.ch

Klinik für Pneumologie

B. Burger / M. Beczök

071 494 33 13

barbara.burger@kssg.ch

marlies.beczok@kssg.ch