



Ausweis bei Unterfunktion von Hypophyse (Hirnanhangsdrüse) oder Nebenniere

⇒ Taschenformat wird dem Patienten von den Endokrinologen bei Bedarf abgegeben

Patientenname:
Geburtsdatum:
Adresse:
Hausarzt, Adresse:

Der Patient leidet an einer Unterfunktion der	<input type="checkbox"/> Hypophyse
	<input type="checkbox"/> Nebenniere

Aktuell benötigte Medikamente:	
<input type="checkbox"/> Hydrocortison Galepharm à 10 mg
<input type="checkbox"/> Florinef à 0,1 mg

Dosiserhöhung des Hydrocortison bei:

1. Fieber → 37 - 38 °C: Dosis verdoppeln 38 - 39 °C: Dosis verdreifachen > 39 °C: Dosis vervierfachen
--

2. anstrengender Sport, z.B. Bergtouren/ Reisen → Morgendosis, evt. auch Abenddosis verdoppeln
--

3. Anstrengung am Abend (Tanz, Feste, Sport, Sitzungen etc.) → ½ Tbl. Hydrocortison abends zusätzlich bzw. Abenddosis verdoppeln

4. Reisen → immer Hydrocortison-Tabletten in Reserve mitnehmen → bei Auslandsreisen: 1 Ampulle Hydrocortison (Solucortef®) in Reserve mitnehmen
--

5. Notfallsituationen (Unfall, Schock, Bewusstlosigkeit, hohes Fieber, Krämpfe) → sofort 100 mg Hydrocortison (Solucortef®) intravenös oder intramuskulär

Achtung: falls kein / zu wenig Hydrocortison eingenommen wird, kann es zu Benommenheit, Bewusstlosigkeit, Fieber, Erbrechen, Kreislaufzusammenbruch kommen → sofort Arzt aufsuchen!

Bei Problemen:

Hausarzt oder Endokrinologische Sprechstunde, Abteilung Endokrinologie/ Diabetologie des Kantonsspitals St. Gallen (071 494 11 11) kontaktieren.