Kantonsspital St.Gallen

Frauenklinik
Geburtshilfe
CH-9007 St.Gallen
Tel. +41 71 494 18 66
www.kssg.ch/frauenklinik

Checkliste für einen reibungslosen Spitalaufenthalt – Wir freuen uns auf Sie

Formulare zum Ausfüllen und Mitnehmen

- ☐ Geburtsanmeldung Zivilstandsamt
- ☐ Medizinischer Fragebogen
- ☐ Anästhesiefragebogen
- ☐ Ärztliches Informationswesen (vor der Geburt Kinderarzt und Nachsorge organisieren)
- ☐ Personalienblatt
- ☐ Kind bei der Krankenkasse anmelden
- ☐ Wünsche und Vorstellungen zur Geburt

Mitnehmen, falls vorhanden

- ☐ Zivilstands-Dokumente
- ☐ Vaterschaftsanerkennung bei unverheirateten Paaren
- ☐ Blutgruppenkarte
- ☐ Mutterschaftspass
- ☐ Bei ausländischen Staatsangehörigen Pass/ID/Aufenthaltsbewilligung
- ☐ Impfausweis

Persönliche Gegenstände

- ☐ Bequeme Kleidung
- ☐ Stützstrümpfe, falls vorhanden
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Persönliche Toilettenartikel
- ☐ Babykleider für das Baby-Galerie-Foto und die Heimreise
- ☐ Sicherer Kindersitz für Transport im Auto
- ☐ Still-BHs können direkt im Spital erworben werden
- ☐ Persönliche Medikamente/Multivitamine mitbringen

Für die Rückkehr nach Hause

Wir empfehlen Ihnen für die erste Zeit zu Hause **folgendes** frühzeitig zu organisieren:

- ☐ Vorgängig mit einer Hebamme oder Pflegefachfrau Kontakt aufzunehmen, damit die Nachsorge gewährleistet werden kann
- ☐ Unterstützung für den Haushalt (Familie, Nachbarn, evtl. Haushalthilfe)

Hier finden Sie Ihre nachbetreuende Hebamme oder Pflegefachfrau:
www.wochenbettbetreuung.ch, www.ostschweizer-hebammen.ch
Bei Fragen dürfen Sie sich auch an **Tel. +41 71 494 18 20** (Bürozeit) wenden.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Geburtshilfe

1007545 02.2018