Kantonsspital St.Gallen

Herzsportgruppe
Kantonsspital St.Gallen

Information zu unseren Herzsportgruppen

Weiter fit - auch nach der Reha

Aktivitäten:

Montag	Herzsportgruppe Wasser	13.00 - 13.40 Uhr
Montag	Herzsportgruppe MTT 1	19.00 - 20.15 Uhr
Dienstag	Lauftreff	16.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	Herzsportgruppe MTT 2	16.00 - 17.15 Uhr
Mittwoch	Herzsportgruppe MTT 3	17.15 - 18.30 Uhr

Öffnungszeiten MTT H 90 (freies Training)

Montag	07.30 - 09.00 Uhr	11.00 - 14.00 Uhr	
Dienstag	07.30 - 09.00 Uhr	11.00 - 12.30 Uhr	14.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	07.30 - 09.00 Uhr	11.00 - 16.00 Uhr	
Donnerstag	07.30 - 09.00 Uhr	11.00 - 12.30 Uhr	14.00 - 20.00 Uhr
Freitag	07.30 - 09.00 Uhr	11.00 - 14.00 Uhr	
Samstag	08.00 - 11.00 Uhr		

Kosten

(Pro Jahr / Halbjahr) SFr. 550.- / 300.-

Bei Interesse oder Fragen:

KimDenise.Gebhardt@kssg.ch

Tel. +41 (0)71 494 26 23 (Mo -Do)