



Kantonsspital St.Gallen

CH-9007 St.Gallen
Tel. 071 494 11 11
www.kssg.ch

Direktion
Unternehmenskommunikation

Geht an die Medien in
St.Gallen und Umgebung

Mit der Bitte um Veröffentlichung. Danke!

St.Gallen, 30. Januar 2010

Angelika Heuberger
Direkt 071 494 23 81
Fax 071 494 28 80
angelika.heuberger@kssg.ch

Hinweis auf die Veranstaltung vom Dienstag, 9. Februar 2010 am Kantonsspital St.Gallen

und

MEDIENMITTEILUNG

Zöliakie: Modekrankheit?

Getreide ist ein wichtiger Bestandteil der täglichen Nahrung. Es ist im Brot, in vielen Backwaren und in Teigwaren enthalten. Es gibt Menschen, die ein im Getreide enthaltenes Eiweiss, das Gluten, nicht vertragen. Ihr Darm reagiert allergisch und arbeitet nicht mehr richtig. Diese Menschen werden krank. Die Krankheit kann sich ganz verschiedenartig zeigen: durch Durchfälle und Bauchschmerzen, durch Blutarmut oder Eiweissmangel, durch Gewichtsverlust etc. Die Symptome dieser Krankheit können sich verschiedenartig zeigen und manchmal kann das Diagnosestellen sehr schwierig sein. Personen mit dieser Krankheit müssen eine glutenfreie Diät einnehmen. Dabei muss auf verschiedene Getreidesorten und daraus hergestellte Produkte verzichtet werden.

Über die Abklärungs- und Behandlungsmöglichkeiten spricht Dr. Andreas Walser, Chefarzt Medizin Spital Flawil, und Gabriela Jurt, Ernährungsberaterin, erklärt Lebensmittel, die als Ersatz dienen können sowie die richtige Zusammenstellung für eine ausgewogene Ernährung. Im öffentlichen Vortrag werden zudem Fragen aus dem Publikum beantwortet; am Dienstag, 9. Februar 2010, um 20.15 Uhr im Zentralen Hörsaal, Haus 21, am Kantonsspital St.Gallen. Der Eintritt ist frei.

Rückfragen und Terminanfragen für Interviews mit den Referierenden bitte an:
Angelika Heuberger, Medienbeauftragte, Kantonsspital St.Gallen, Tel. 071 494 23 81 oder e-mail