



Kantonsspital St.Gallen

CH-9007 St.Gallen
Tel. 071 494 11 11
www.kssg.ch

Direktion
Stabsdienste

Geht an die Medien in
St.Gallen und Umgebung

mit der Bitte um Veröffentlichung. Danke!

St.Gallen, 11. September 2008

Angelika Heuberger
Direkt 071 494 23 81
Fax 071 494 28 80
angelika.heuberger@kssg.ch

Medienmitteilung

Weltstillwoche mit Aktionstag am Dienstag, 23. September 2008 in St.Gallen

Stillen ist Gold wert - ein Gewinn für alle

Stillen ist die natürlichste Säuglingsernährung und hat nachweislich einen positiven Einfluss auf die Gewichtsentwicklung und Gesundheit des Kindes. Anlässlich der Weltstillwoche vom 22. bis 29. September 2008 findet am Dienstag, 23. September 2008 in St.Gallen, vor dem Vadian, ein Aktionstag statt. Interessierte profitieren von persönlicher Beratung zum Thema Stillen und gesunde Ernährung, währenddessen sich die Kinder auf der Hüpfburg vergnügen können.

Stillen bringt sowohl der Mutter als auch dem Säugling gesundheitliche Vorteile. Die stillende Mutter erreicht einfacher wieder ihr ursprüngliches Körpergewicht, auch senkt Stillen das Brustkrebsrisiko. Fürs Kind vermindert sich die Gefahr, später übergewichtig zu werden oder Allergien, Kreislaufkrankheiten, Bluthochdruck, Krebs und Diabetes zu entwickeln, wenn es – gemäss den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) - die ersten sechs Lebensmonate ausschliesslich gestillt wird. Beim Übergang vom Stillen zur festen Nahrung gilt es, von Anfang an ungünstige Ernährungsgewohnheiten zu vermeiden. Eltern können mittels einer adäquaten Ernährung schon im frühen Kindesalter die Weichen zur Vorbeugung von Übergewicht stellen.

Die Roadshow auf der Marktgasse

Unter dem Motto „Stillen ist Gold wert – ein Gewinn für alle“ gastiert die Roadshow zur Weltstillwoche am Dienstag dem 23. September auf dem Vadianplatz. Erfahrene Still- und Laktationsberaterinnen aus dem Ostschweizer Kinderspital, dem Kantons-



spital St.Gallen, der Klinik Stephanshorn und der Mütter- und Väterberatungsstelle St.Gallen geben interessierten Müttern praktische Tipps rund ums Stillen und klären sie über ihre Rechte als Stillende auf. In diesen Institutionen wird nach den Richtlinien der UNICEF „Stillfreundliche Klinik“ gearbeitet.

Im Informationszelt wird zudem eine Stillecke angeboten, so dass zwischen den Einkäufen in Ruhe gestillt werden kann. Währenddessen können sich die Kinder auf der Hüpfburg vergnügen. Auch Beratungen zu gesunder Ernährung von Kindern in allen Lebensphasen werden kostenlos angeboten. Organisiert wird die Roadshow von der Gesundheitsförderung Schweiz und der Schweizerischen Stiftung zur Förderung des Stillens, in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband der Schweizerischen Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC, dem Schweizerischen Hebammenverband, dem Schweizerischen Verband der Mütterberaterinnen, La Leche League Schweiz, dem Forum für Praxispädiatrie und der Schweizerischen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe.

Breite Unterstützung

Das Gesundheitsdepartement und die Fachstelle ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung unterstützen den Aktionstag im Rahmen des kantonalen Programms "KIG Kinder im Gleichgewicht", einem Programm zur Förderung des gesunden Körpergewichts bei Kindern. Sie sind ebenfalls mit einer Ansprechperson vor Ort. Die Aktivitäten während der Weltstillwoche werden von Helsana Versicherungen AG, Medela AG und Weleda AG unterstützt.

Rückfragen und Terminanfragen für Interviews bitte an:

Barbara Steccanella, Stillambulatorium Kantonsspital St.Gallen, Tel. 071 494 20 83