



Kantonsspital St.Gallen

CH-9007 St.Gallen
Tel. 071 494 11 11
www.kssg.ch

Direktion
Stabsdienste

Geht an die Medien in
St.Gallen und Umgebung

Mit der Bitte um Veröffentlichung. Danke!

St.Gallen, 29. April 2008

Angelika Heuberger
Direkt 071 494 23 81
Fax 071 494 28 80
angelika.heuberger@kssg.ch

**Hinweis auf das neue ambulante kardiale Rehabilitationsprogramm am Kantonsspital
St.Gallen
und**

MEDIENMITTEILUNG

**Ambulantes kardiales Rehabilitationsprogramm
Das Kantonsspital St. Gallen bietet Rehabilitationsprogramm an**

Seit Februar 2008 hat der Fachbereich Kardiologie am Kantonsspital St. Gallen in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Rheumatologie/Rehabilitation ein ambulantes kardiales Rehabilitationsprogramm als Pauschalleistung der Krankenkassen geschaffen. Das Programm richtet sich an Patientinnen und Patienten, die einen Herzinfarkt hatten oder an anderen Herzkrankheiten leiden. Mit dem neuen Programm passt sich das Kantonsspital St. Gallen dem Trend hin zu verstärkt ambulant durchgeführten Rehabilitationsprogrammen an.

Ein qualifiziertes Team von Kardiologen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Ernährungsberaterinnen bietet Patientinnen und Patienten mit einer Herzerkrankung ein neunwöchiges Programm mit Bewegung, Entspannung und mit Vorträgen rund um die Themen Herz und Gesundheit an. Sorgfältige kardiologische Ein- und Austrittsuntersuchungen dienen der Ermittlung von körperlicher Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Die Patienten sollen während des Programms ihre Leistungsfähigkeit, Sicherheit und die Lebensfreude zurückgewinnen.

Rehabilitation in der gewohnten Umgebung

Das Programm wurde für Patientinnen und Patienten zusammengestellt, die in der gewohnten Umgebung ihres Wohnortes die Gesundheit fördern wollen. Dreimal pro Woche treffen sich die Teilnehmenden in kleinen Gruppen zu sportlichen Aktivitäten oder zu Informationsanlässen. Während des Programms sollte es den Teilnehmenden möglich sein, ihre Arbeit wieder aufzunehmen, falls die medizinischen Voraussetzungen gegeben sind.

Stetige Qualitätskontrolle

Das Programm der AKR wird wissenschaftlich begleitet und hinsichtlich der Qualitätsrichtlinien der Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Kardiale Rehabilitation (SAKR) ständig überprüft. Dies gewährleistet ein qualitativ hochwertiges Programm für Patientinnen und Patienten mit einer Herzerkrankung.

Ostschweizer Datenbank zur ambulanten kardialen Rehabilitation

In der ambulanten Kardialen Rehabilitation (AKR) werden in der Ostschweiz wissenschaftlich neue Wege begangen. Drei Spitalverbunde des Kantons St. Gallen, das Kantonsspital St. Gallen, die Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland und die Spitalregion Fürstentland Toggenburg haben sich zu einer Kooperation gefunden. Diese drei Unternehmen werden eine umfangreiche Ostschweizer Datenbank zur ambulanten kardialen Rehabilitation erstellen. Durch die Kooperation können Daten erhoben werden, die aufgrund der Grösse der Datenbank besonders repräsentativ sind und neue Erkenntnisse im Bereich der ambulanten kardialen Rehabilitation und deren Effekte auf Lebensqualität, Lebensstil und gesundheitliche Parameter von Herzpatientinnen und -patienten ermöglichen.

Rückfragen und Terminanfragen für Interviews mit den Verantwortlichen des ambulanten kardialen Rehabilitationsprogramm bitte an:

Angelika Heuberger, Medienbeauftragte, Kantonsspital St. Gallen, Tel. 071 494 23 81 oder E-Mail