



Kantonsspital St.Gallen

CH-9007 St.Gallen
Tel. 071 494 11 11
www.kssg.ch

Direktion
Stabsdienste

Geht an die Medien in
St.Gallen und Umgebung

Mit der Bitte um Veröffentlichung. Danke!

St.Gallen, 7. Januar 2008

Angelika Heuberger
Direkt 071 494 23 81
Fax 071 494 28 80
angelika.heuberger@kssg.ch

**Hinweis auf die Veranstaltung vom Dienstag, 15. Januar 2008, am Kantonsspital St.Gallen
und**

MEDIENMITTEILUNG

Übergewicht – alleingelassen im Dschungel der Kuren, Pillen, Säfte und Diäten

In allen industrialisierten Ländern der Welt werden die Menschen immer dicker. Neben dem gehäuften Auftreten einer Vielzahl von Folgeerkrankungen leiden Betroffene vor allem unter der zunehmenden sozialen Stigmatisierung durch die Gesellschaft. Diese propagiert einerseits ein weit verbreitetes Schlankheits- und Gesundheitsideal und urteilt andererseits Menschen pauschal als willensschwach ab, welche diesem Idealbild nicht entsprechen. Betroffene suchen häufig nach einfachen und schnellen Lösungen ihres Übergewichtsproblems. Es gibt immer mehr Anbieter, welche verschiedene Kuren, Pillen, Säfte und Diäten als ultimative Problemlösung anpreisen. Die meisten dieser "Produkte" wurden aber nicht wissenschaftlich geprüft und sind teuer, aber nicht wirksam. Problematisch ist auch, dass von vielen Anbietern eine sehr hohe Erwartungshaltung bezüglich des angebotenen Produkts gezielt geschürt wird. Dies ist hinsichtlich einer dauerhaften Gewichtsreduktion äusserst kontraproduktiv. So weiss man mittlerweile genau, dass Menschen, welche auf Wundermittel zur Gewichtsreduktion hoffen, das höchste Risiko haben, auf Dauer nicht erfolgreich zu sein und dann übergewichtig bleiben bzw. sogar weiter zunehmen. Im öffentlichen Vortrag nimmt PD Dr. Bernd Schultes, Adipositaszentrum Kantonsspital St.Gallen, verschiedene, zur Gewichtsreduktion angebotene Produkte unter die Lupe und stellt sie wissenschaftlich anerkannten Behandlungsformen gegenüber. Zudem beantwortet er Fragen aus dem Publikum; am Dienstag, 15. Januar 2008, um 20.15 Uhr im Zentralen Hörsaal, Haus 21, am Kantonsspital St.Gallen. Der Eintritt ist frei.

Rückfragen und Terminanfragen für Interviews mit dem Referenten bitte an:

Angelika Heuberger, Medienbeauftragte, Kantonsspital St.Gallen, Tel. 071 494 23 81 oder e-mail